

# UN&DOS

RETIRO PARA  
PAREJAS

DEL 3 AL 5 DE MARZO / ALICANTE



CON



***Nuria Benedito***

***Sebastian Trujillo***

Descubre herramientas prácticas para aumentar la intimidad y la conexión, despertando y ascendiendo tu energía sexual para encontrar la transformación.



## Un retiro para aprender, disfrutar, transformarte y evolucionar en pareja

### ¿En qué consiste este retiro?

Un camino en el cual los dos miembros de la pareja se vuelven UNO utilizando el acto sexual como una meditación en la que todo el cuerpo se convierte en un instrumento para sentir e incrementar el AMOR.

El objetivo de la práctica tántrica no es sólo un mejor sexo, se trata de la UNIÓN. La Unión en ti, con el otro y con el Todo.

En este taller aprenderás el ritual del Tantra Yoga llamado Maithuna con el cual aprenderás a despertar la energía kundalini y a utilizar tu energía sexual.



*Herramientas de comunicación  
para cultivar la confianza  
y el amor*



*La sublimación  
y transmutación  
de la energía sexual.*



*Rituales poderosos  
que serán puertas a  
una práctica espiritual*



# LA SEXUALIDAD Y LA COMUNICACIÓN

Son dos de los factores que más afectan a las relaciones de pareja.

Un espacio seguro en el que confrontaremos algunos de los principales miedos y programas mentales para derribar inseguridades y profundizar mucho más en la relación, descubriremos otras formas de hacer el amor que os llevarán a estados sanadores de expansión para lograr armonía y conexión.

## ¿Qué aprenderás en el retiro?

- Fortalecer el vínculo con tu pareja
- Equilibrar tus polaridades masculina y femenina.
- Mejora la intimidad, la confianza y la comunicación
- La práctica del Maithuna, la unión sexual tántrica.
- Herramientas de comunicación para resolver los conflictos cotidianos.
- Descubrir una forma de tener sexo que impulse salud, tu estado de ánimo y tu creatividad.
- Prolongar el éxtasis y los orgasmos en los encuentros sexuales con tu pareja.
- Poderosas herramientas de gestión emocional.
- Ritual Chamánico como práctica espiritual.
- y mucho más.



**“Amas cuando le das al otro lo mejor que hay dentro de ti”**



## Elimina el distanciamiento. conecta profundamente y eleva la pasión en tu relación.

Aprende herramientas prácticas para comunicarte de manera amorosa y asertiva.

Conectar a un nivel más profundo, aprendiendo a poner límites o a expresar de manera clara tus deseos.

Reconoce e integra tu rol en la pareja para manifestar la armonía y el apoyo.

En este entorno natural realizaremos una **ritual de cacao**.



El Cacao 100% puro ha sido utilizado durante milenios por diferentes culturas ancestrales para crear sanación, conexión e inspiración.

**EXPANDE TU RELACIÓN A NUEVOS HORIZONTES**



# Ser uno sin dejar de ser dos.

Este retiro va a ser muy práctico y poco teórico.  
y pueden participar parejas de todo género y orientación sexual

**NIVEL DE INTIMIDAD:** Total. Sólo para parejas. Es necesario haber cursado el Programa Virtual "Amor & Sexo Consciente (convalidamos si has participado en el Retiro presencial del Amor).

**FECHA:** 3, 4 y 5 de Marzo 2023.

**HORARIOS:** Viernes de 16:00h en adelante hasta el Domingo a las 18:00h.

**LUGAR:** Altea (Alicante)

**QUÉ NECESITAS:** Te lo indicaremos dos semanas antes de empezar el retiro.

---

## Profundiza con tu pareja

en este poderoso retiro  
facilitado por los autores  
de **AMOR y SEXO CONSCIENTE**  
donde descubriréis la magia  
de expandir vuestra consciencia,  
uniendo la sexualidad  
y la espiritualidad.





## UNA EXPERIENCIA DONDE LA ESPIRITUALIDAD Y EL GOZO ESTÁN UN&DOS

En el hotel El Hotel Tossal d'Altea construido en un antiguo molino de aceite de oliva ubicado en una zona tranquila de Altea,

### INVERSIÓN / PRECIOS POR PERSONA

- 1295€
- 995€ para las reservas antes del día 31 de Julio de 2022. Reserva mínima de 100€ por persona (posibilidad de pago en 3 plazos).

### PRECIO POR EL ALOJAMIENTO Y LAS COMIDAS

La Estancia Incluye: 2 noches en habitación privada Pensión Completa de comida vegetariana  
( 2 cenas + 2 desayunos + 2 comidas + té y fruta entre comidas ) .

### INSCRIPCIONES

Haciendo un anticipo o ingreso o Bizum de la reserva (100€) o del importe total (995€ o 1295€ según corresponda), en la cuenta de: **IBANES7300495200712516422604** (Santander) Titular: Sebastian Trujillo Muñoz - Bizum: +34661427700

- Hacer constar como Referencia tú/vuestros " nombres + UN&DOS".  
¡Envíame un WhatsApp al +34 662427700 una vez hecho!  
En caso de no poder asistir, se guarda como inscripción para otro de nuestros talleres o retiros.

MÁS INFORMACIÓN / INSCRIPCIONES PARA ESTE RETIRO:  
NÚRIA BENEDITO TELF.661760333 Email: info@nuriabenedito.com

**Plazas muy limitadas por aforo y alojamiento**

# Únete a los expertos en la transformación de tu relación

## Somos Sebastian y Nuria:

Hemos estado más de una década de nuestra vida descubriendo lo que realmente se necesita para despejar la confusión, el miedo y crear una vida profundamente significativa, creativa y plena. Una vida en la que sientas que realmente te conectas con las personas que amas, que estás haciendo el trabajo para el que naciste y que estás marcando la diferencia.

"Hemos atendido a centenares de personas y podemos decirte que al igual que tú y nosotros, todos queremos estas mismas cosas".

Somos amigos, terapeutas, educadores y llevamos más de 8 años facilitando procesos de desarrollo personal. Hemos escrito conjuntamente "Amor y Sexo Consciente: Una guía práctica para crear relaciones extraordinarias y despertar a través de ellas" con el fin de desarrollar recursos que ayuden a las parejas, familias y terapeutas a fortalecer el conocimiento y las habilidades en sus relaciones.

Creemos en que las personas son creadas en una relación, se convierten en quienes son a través de las relaciones y son heridas y curadas a través de las relaciones. Creemos que las conversaciones, el intercambio verbal y no verbal de energía e información determinan la calidad de las relaciones.



### **NURIA BENEDITO.**

Doctora en Psicología, Investigadora, Coach y Psicoterapeuta especialista en relaciones interpersonales.

Renecedora. Creadora del Taller Rebirthing para la Sanación Emocional.



### **SEBASTIAN TRUJILLO.**

Consultor, coach y terapeuta. Facilitador de procesos de desarrollo personal. Co-creador de Masculinidad evolucionante, El viaje interior Amor y sexo consciente y Sexual energy transmutation.

## Más información

[contacto@sebastrujillo.com](mailto:contacto@sebastrujillo.com) o [info@nuriabenedito.com](mailto:info@nuriabenedito.com)